

## II Aula de Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica (EII-P) para enfermos y padres

“Conocer la enfermedad, vivir con la enfermedad”

### Aula de Pediatría

Hospital Sant Joan de Déu  
Passeig Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona  
Teléfono 93 253 21 30  
Fax 93 280 41 79

Correo electrónico  
direcciodocencia@hsjdbcn.org

Tramitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

### Ponentes

**Alejandra Gutiérrez.** Dietista. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

**M<sup>a</sup> Angeles Mairena.** Psicóloga clínica. Servicio de Psiquiatría Infantil. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

**Adela Márquez.** DUE. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

**Javier Martín de Carpi.** Médico Adjunto. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

**Ildefonso Pérez.** Presidente ACCU-España.

**Elena Ricart.** Médico Adjunto. Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Hospital Clinic. Barcelona

**Manel Rivero.** Presidente ACCU-Cataluña

**Angeles Roca.** ACCU-Cataluña

**Vicente Varea.** Jefe de Sección. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

**Víctor Vila.** Médico Adjunto. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

### Objetivos

- Conocer qué es y qué consecuencias tiene la enfermedad inflamatoria intestinal en el niño y adolescente.
- Trabajar diferentes aspectos (médicos, nutricionales, psicológicos) de especial interés en el manejo de estas enfermedades.
- Contar con la experiencia de pacientes adultos diagnosticados en la edad pediátrica.
- Aportar la visión del especialista de adultos sobre la enfermedad crónica más allá de la edad pediátrica.
- Conocer el papel y las actividades de las asociaciones de enfermos.

### Dirigido a

Todos los pacientes pediátricos con enfermedad inflamatoria intestinal y a sus familiares.

### Patrocinado por



## II Aula de Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica (EII-P) para enfermos y padres

“Conocer la enfermedad, vivir con la enfermedad”

Dirección del Curso  
Dr. J. Martín de Carpi

Organización  
Unidad para el Cuidado Integral de la EII-P  
Sección de Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición Pediátrica



Fecha  
11 de Febrero de 2012

Lugar  
Edificio Docente. Hospital Sant Joan de Déu  
Esplugues de Llobregat - Barcelona

Estimados pacientes y padres,

Todos vosotros os habéis enfrentado, recientemente, al diagnóstico de enfermedad inflamatoria intestinal. Para la mayoría ha sido la primera vez que oíais hablar de ella. Junto al miedo con el que nos enfrentamos a lo desconocido, se une la incertidumbre que el concepto de enfermedad crónica trae consigo. Os hemos explicado que se trata de una enfermedad que es para siempre y que, pese a que existen tratamientos que pueden controlar los brotes de actividad, sus síntomas y sus complicaciones, no existe una cura definitiva para ella. También habéis oído que son procesos cuya causa se desconoce y que probablemente sea producto de la combinación de diferentes factores (genéticos, ambientales). Todo lo anterior implica una serie de inseguridades e incertidumbres a las que nosotros, como especialistas, estamos obligados a intentar dar respuesta.

En los últimos años estamos asistiendo a un aumento importante en el diagnóstico de estas enfermedades en niños y adolescentes y, aunque aún nos quedan muchos interrogantes por resolver, desde la Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición de nuestro hospital, tenemos la disposición y la voluntad de hacer lo máximo posible por todos y cada uno de nuestros pacientes con EII. Creemos que el intentar aportaros información, seguridad y confianza constituye una tarea fundamental dentro de este planteamiento. Con este objetivo, y gracias a la desinteresada colaboración de Fresenius Kabi España, nacieron en el año 2010 estas jornadas para pacientes y padres.

Es un placer para nosotros invitaros a esta segunda Aula de EII-P, para la cual hemos elaborado un programa que abarca diferentes aspectos relacionados con la enfermedad (médicos, nutricionales, psicológicos...) y que creemos que puede ser sumamente útil para todos. Así mismo abordaremos diferentes temas relacionados con la enfermedad del adulto, la experiencia del paciente al alcanzar la mayoría de edad y el apoyo social y asociativo. Pero, aparte del aspecto informativo, lo que pretendemos es que sea una ocasión para que podáis expresar todas vuestras dudas y comentar con los expertos todas las cuestiones que os parezcan interesantes. De eso se trata, esta es una jornada hecha específicamente para pacientes y familiares. Os esperamos a todos.

**Dr. Javier Martín de Carpi**  
Director de la jornada

## Programa

### 09:00. Bienvenida y presentación

Inauguración: **Dr. Varea**

Presentación: **Dr. Martín de Carpi**

### 09:10 - 11:30. Abordaje global de la enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica

Moderador: **Dr. Varea**

**09:10 - 09:30.** Enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica. Concepto y características (¿Porqué me pasa lo que me pasa?) **Dr. Martín de Carpi**

**09:30 - 09:50.** Introducción al tratamiento de la EII-P

**Dr. Vila**

**09:50 - 10:10.** Importancia del abordaje multidisciplinar de la EII-P. UCIEII-P HSJD **Dr. Martín de Carpi**

**10:10 - 10:30.** Nutrición saludable: importancia de la dieta en la salud y en la enfermedad. Alimentación en la EII-P

**A. Gutiérrez**

**10:30 - 11:00.** Apoyo psicológico para pacientes y familia **M<sup>a</sup>. A. Mairena**

**11:00 - 11:20.** Soporte de Enfermería en la EII pediátrica **A. Márquez**

**11:20 - 11:30.** Mesa abierta a preguntas.

**11:30 - 12:00.** PAUSA - CAFÉ

**12:00 - 13:10.** Enfermedad inflamatoria intestinal más allá del cuidado pediátrico: enfermedad del adulto y cobertura social.

Moderador: **Dr. Martín de Carpi**

**12:00 - 12:30.** EII como enfermedad crónica del adulto: implicaciones y consecuencias

**Dra. E. Ricart**

**12:30 - 13:10.** Presentación ACCU. Actividades dirigidas al paciente pediátrico y al adolescente

**Dr. I. Pérez, Dr. M. Rivero, A. Roca**

**13:10 - 14:30.** Experiencia de pacientes con EII-P. Charla-debate y preguntas.

**14:30 - 14:40.** Presentación de actividades futuras y proyectos **Dr. Martín de Carpi**

**14:40.** Despedida y clausura de la jornada

## Boletín de Inscripción

### II Aula de Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica (EII-P) para enfermos y padres

Apellidos
Nombre
N.I.F.
Número de asistentes
Dirección
D.P.
Población
Tel.
Correo electrónico

### Inscripción gratuita.

**Nota: Pese a tratarse de una jornada abierta a todos, os agradeceríamos hicierais constar en el momento de inscripción el número de asistentes por familia.**

**El plazo de inscripción finaliza el día 3 de febrero de 2012**

### Enviar a:

#### **Aula Pediatría**

Hospital Sant Joan de Déu.

Passeig Sant Joan de Déu, 2

08950 Esplugues de Llobregat. Barcelona

Teléfono 93 253 21 30 - Fax 93 280 41 79